



**Futsal Analisis: Tipe Counter Attack Tim Futsal Putra  
Universitas Negeri Jakarta**

***Futsal Analysis: Counter Attack Type of Men's Futsal Team  
Jakarta State University***

**Nur Fitranto<sup>1\*</sup>, Muchtar Hendra H<sup>2</sup>, Tedi Cahyono<sup>3</sup>, Andri Paranoan<sup>4</sup>,  
Eko Prabowo<sup>5</sup>**

<sup>1,2,3,5</sup>Universitas Negeri Jakarta, DKI Jakarta, 13620 Indonesia

<sup>4</sup>Akademi Prestasi Olahraga Nasional, DKI Jakarta, 13620, Indonesia

\*Corresponding Author. Email: nurfitranto@unj.ac.id

**Abstrak**

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tim futsal putra UNJ dalam melakukan strategi *counter attack* atau serangan balik. Metode penelitian ini bersifat deskriptif kuantitatif dengan teknik analisis. Metode total sampling adalah semua video tim futsal putra berjumlah 5 video teknik pengumpulan data menggunakan metode *expost facto*, yaitu pengamatan video dokumenter youtube FUTSALATION. Hasil penelitian yang diperoleh *counter attack* berhasil sebanyak 36 kejadian dengan persentase 34,6% dan gagal sebanyak 68 insiden dengan persentase 65,4%. Tipe *counter attack* yang paling efektif digunakan oleh tim futsal putra UNJ adalah *counter attack advanced* di semua 15 momen ada 6 momen sukses dengan persentase 40% dan 9 momen gagal dengan persentase 60%. *Counter attack classic* menjadi yang paling banyak gagal mendapatkan persentase tertinggi dengan 21 momen 76%, tetapi momen terbanyak gagal terjadi pada tipe *counter attack collective* dengan 30 momen kejadian dengan nilai persentase 61%.

**Kata kunci:** *counter attack*; futsal

**Abstract**

*The purpose of this research is to find out the UNJ men's futsal team in carrying out a counter attack strategy. This research method is descriptive quantitative with analysis techniques. The total sampling method is all videos of the men's futsal team totalling 5 videos. The data collection technique uses the *expost facto* method, namely observation of the FUTSALATION youtube documentary video. The results of the research obtained by counter attacks were successful as many as 36 incidents with a percentage of 34.6% and failed as many as 68 incidents with a percentage of 65.4%. The most effective type of counter attack used by the UNJ men's futsal team is counter attack advanced in all 15 moments there are 6 successful moments with a percentage of 40% and 9 failed moments with a percentage of 60%. Counter attack classic became the most failed to get the highest percentage with 21 moments 76%, but the most moments failed occurred in the type of counter attack collective with 30 moments of occurrence with a percentage value of 61%.*

**Keywords:** *counter attack*; futsal

## PENDAHULUAN

Ciri khas futsal modern yaitu permainan cepat. Ruang gerak yang sempit membuat bola akan bergulir diantara kaki pemain dengan cepat. Futsal merupakan suatu permainan yang tujuannya adalah mencetak gol sesuai aturan permainan, mencegah lawan mencetak gol, dan menjadi pemenang. Dengan cara ini, pemain bisa memutuskan teknik dan taktik permainan secara cepat (Tenang, 2008). Sehingga permainan futsal lebih membutuhkan kebugaran lebih dan cenderung dinamis dari pemainnya (Lhaksana, 2011).

Taktik adalah siasat atau akal yang digunakan saat bertanding untuk mencari kemenangan secara sportif (Villanueva, 2018). Permainan futsal bertujuan menciptakan gol ke gawang lawan lebih banyak dari lawan. Taktik, teknik dan kondisi fisik futsal berbeda dengan cabang olahraga yang lain. Kecepatan dalam bergerak, kekuatan fisik serta kelincahan bergerak dalam waktu yang dominan lama menjadi karakteristik yang melekat (Candra et al., 2022).

Dalam futsal juga terdapat aspek yang penting lainnya seperti strategi dan taktik. Bertahan, menyerang dan transisi adalah momen penting dalam suatu pertandingan. (Fitranto & Budiawan, 2019). Transisi adalah situasi dalam permainan saat terjadinya perubahan dari keadaan momen ke momen yang lainnya. (Forum Diskusi Pelatih Futsal Indonesia (FDPFI), 2021).

Transisi dari bertahan ke menyerang ini disebut dengan serangan balik atau *counter attack*. *Counter attack* merupakan serangan cepat yang memanfaatkan kelengahan tim lawan yang sedang menyerang dengan diawali posisi bertahan karena kegagalan penyerangan dari tim lawan (Fitranto, 2018) *Counter attack* merupakan permainan menyerang di mana sebuah tim maju ke gawang lawan dengan cepat sebelumnya empat pemain outfield tim lawan masuk posisi untuk bertahan. (Cunningham - UEFA, 2016).

Kemampuan serangan balik bisa didapat melalui latihan keras. Adapun *type counter attack* yang ada didalam lisensi AFC B sepak bola. Berikut adalah *type counter attack* untuk menciptakan peluang.

1. *Solo Counter attack* “Solo” dilakukan dengan cara seseorang pemain mendribbling bola ke pertahanan lawan dan menciptakan sebuah peluang.
2. *Classic Counter attack* “classic” dilakukan dengan cara melakukan Passing langsung ke daerah pertahanan lawan
3. *Collective Counter attack* “collective” dilakukan dengan cara bersama sama dengan menekan pertahanan lawan dengan cepat.
4. *Advanced Counter attack* “advanced” dilakukan setelah berhasil merebut bola dengan melakukan pressing di daerah pertahanan lawan dan langsung melakukan counter.

*Counter attack* menurut (Fukuda & de Santana, 2012) bahwa dalam permainan menekankan bahwa serangan balik terjadi dari empat situasi spesifik, yaitu:

- a. Dari *Intercept*,
- b. Dari perlucutan serangan,
- c. Dari pertahanan kiper, dan
- d. Dari reset cepat sebuah bola berdiri saat melempar satu *goal* atau lemparan

#### *Defensive*

*Counter attack* dapat dilakukan dengan baik hanya dengan menggunakan beberapa Teknik dasar yaitu passing control. *Passing* dapat dilakukan menggunakan sisi kaki, tumit, atau sisi bawah. Namun yang paling baik adalah menggunakan kaki dalam dengan arah mendatar, operan ini memiliki akurasi paling baik dibanding yang lainnya (Irawan, 2009). Teknik dasar control ini dengan menggunakan bagian sol sepatu karena lebih efektif ketimbang menggunakan kaki bagian dalam karena apabila menggunakan kaki bagian dalam bola sulit dikuasai oleh teman satu tim, sehingga lebih efektif menggunakan bagian sol sepatu karena lebih mudah untuk menguasai umpan bola dari teman satu tim. Dengan kecepatan bola futsal (pada saat mengumpan) mengharuskan pemain menerimanya dengan benar dan membawanya ke posisi bermain yang benar secepat mungkin. Oleh karena itu teknik yang paling banyak digunakan adalah kontrol berorientasi (penerimaan bola) ini berarti bahwa pemain mengontrol dan mengoper bola dengan satu kontak, menggunakan bagian tubuhnya yang paling cocok. (Hermans & Engler, 2011).

Penelitian ini bermaksud menganalisis situasi *counter attack* terjadi pada tim futsal Universitas Negeri Jakarta. Berdasarkan observasi peneliti sebelumnya pada tim futsal putra UNJ ini banyak mengalami kekalahan. Kekalahan ini karena transisi yang kurang cepat dari menyerang ke bertahan dan juga bertahan ke menyerang. Banyak faktor teknis dan taktis yang terjadi pada saat di lapangan sehingga peneliti melakukan penelitian saat momen pemain melakukan serangan balik dalam pertandingan. Dengan penelitian ini diharapkan menemukan solusi dan perbaikan dalam Latihan dan pertandingan-pertandingan selanjutnya.

## METODE

Metode penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan metode analisis dengan melakukan pengamatan melalui video rekaman di youtube chanel FUTSALATION dengan metode *ex post facto* yaitu data yang diambil atau digunakan sudah terjadi sebelumnya. Instrumen dalam penelitian menggunakan blanko penelitian untuk mencatat Data dicatat dalam spreadsheet yang disiapkan khusus untuk kategori *counter attack* kemudian menganalisisnya berdasarkan pengukuran persentase dan situasi *counter attack* di setiap pertandingan

Populasi adalah wilayah generalisasi terdiri dari objek dan subjek yang mempunyai kualitas dan karakteristik yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan ditarik kesimpulannya. (Sugiyono, 2017) Maka dari itu populasi dalam penelitian ini adalah video dokumenter Tim Futsal Putra UNJ pada *Event Tournament Dies Natalis UNJ 2022*.

Dari populasi yang ada, maka peneliti mengambil sampel pada penelitian ini. Sampel adalah bagian atau seluruh dari populasi yang dijadikan subjek penelitian. Pengambilan sampel ini menggunakan teknik pengambilan total sampling yaitu pengambilan sampel dengan mengambil seluruh dari populasi. (Arikunto, 2014) Sehingga pada penelitian ini menggunakan sebanyak 6 video dokumenter Tim Futsal Putra UNJ pada *Event Tournament Dies Natalis UNJ 2022*.

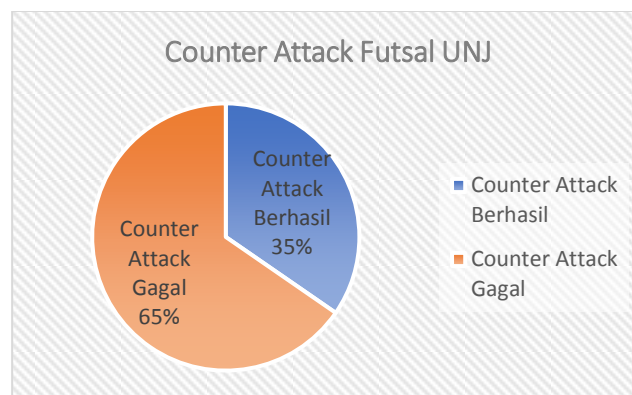
## HASIL DAN PEMBAHASAN

Berdasarkan penelitian diperoleh keseluruhan keberhasilan dan kegagalan *Counter attack* Tim Futsal Putra UNJ pada *Event Tournament Dies Natalis UNJ 2022*, berikut adalah deskripsi dari *Counter attack*

Tabel 1. Keberhasilan dan Kegagalan *Counter attack*

<i>Counter attack</i>					
Berhasil			Gagal		
Momen	%		Momen	%	
36	34.60%		68	65.40%	

terdapat 104 kejadian dari hasil keseluruhan *Counter attack* diantaranya keberhasilan *Counter attack* sebanyak 36 momen dengan presentase 34,6% dan kegagalan sebanyak 68 momen dengan presentase 65,4%.

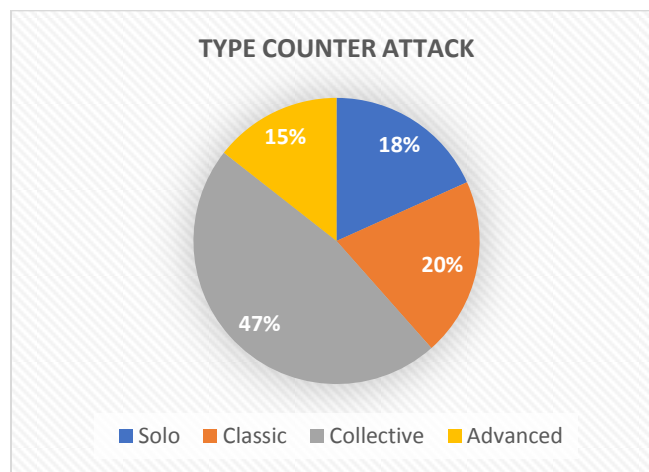


Gambar 1. Diagram Pie Keberhasilan dan Kegagalan *Counter attack*

Keberhasilan dan kegagalan dalam melakukan *Counter attack* pada Event Tournament Dies Natalis UNJ 2022, dari hasil keseluruhan *Counter attack* terdapat berbagai Type *Counter attack* yang digunakan oleh tim futsal putra UNJ. Total keseluruhan 104 kejadian dibagi menjadi 4 Type *Counter attack* yang digunakan oleh tim futsal putra UNJ. Dari data diatas sudah di kelompokkan dengan presntase keberhasilan dan kegagalan Type *Counter attack* yang digunakan oleh tim futsal putra UNJ.

Tabel 2. *Type counter attack*

Type	Counter attack		Jml	%	%
	B	G			
Solo	6	13	19	32%	68%
Classic	5	16	21	24%	76%
Collective	19	30	49	39%	61%
Advanced	6	9	15	40%	60%
<b>Total</b>	<b>36</b>	<b>68</b>	<b>104</b>	<b>35%</b>	<b>65%</b>



Gambar 2. Diagram Pie *Type Counter attack*

a. Keberhasilan *Type Counter attack*

Keberhasilan yang dihasilkan melalui *Counter attack* yang dilakukan tim Futsal Universitas negeri Jakarta adalah 6 gol dan 30 kali *shoot on target* yang paling banyak dilakukan oleh tim futsal UNJ menggunakan *Type Counter attack advanced* atau pressing ketat di daerah lawan untuk langsung dengan cepat melakukan eksekusi ke gawang lawan. Keberhasilan *Type Counter Attack solo* sebesar 31,57% Keberhasilan *Type counter attack classic* 23,80%. Keberhasilan *Type Counter attack collective* 38,77%. Keberhasilan *Type Counter attack advanced* 40%. Berdasarkan analisis data diatas dalam melakukan *Counter attack* bahwa *Type Counter attack advanced* lah yang sering mengalami keberhasilan dengan total 15 momen dan 6 kali melakukan keberhasilan dengan presentase 40% lebih besar dari *Type Counter attack collective* yang hanya sebesar 38,77%.

Berdasarkan data diatas dengan jarak defense atau pertahanan yang tinggi yang semakin dekat dengan gawang lawan semakin memudahkan tim futsal UNJ untuk melakukan serangan cepat atau *counter attack*, secara tidak langsung dilihat dari data Tim Futsal UNJ memiliki kelebihan agresifitas tinggi pada saat bertahan di daerah lawan. Dengan agresifitas tinggi di daerah lawan dibutuhkan kondisi fisik yang prima yang harus diperhatikan oleh para pelatih. Perlu perbaikan dan peningkatan program Latihan untuk dapat memaksimalkan tipe *counter attack* advance agar mendapatkan hasil yang maksimal di setiap pertandingan atau turnamen yang di ikuti.

b. Kegagalan Type *Counter attack*

Kegagalan yang dilakukan oleh tim futsal putra UNJ antara lain *Type Counter attack Solo* sebesar 68,42% Kegagalan *Type Counter attack classic* 76,19% kegagalan *Type Counter attack collective* 61,22% dan Kegagalan *Type Counter attack advanced* 60.00%. Dari jumlah total keseluruhan *Counter attack* sebanyak 104 kejadian yang dilakukan oleh Tim Futsal Putra UNJ.

Berdasarkan data diatas kegagalan *Type Counter attack classic* menjadi yang mendapatkan persentase tertinggi dengan 21 momen, tetapi momen terbanyak gagal terjadi pada tipe *counter attack collective* dengan 30 momen kejadian. Kegagalan dalam proses *counter attack* antara lain karena 11 kali lawan melakukan blocking, 7 kali bola tidak mengarah ke gawang (shoot off target) dan 50 kali kesalahan individu atau tidak bisa menerima umpan sehingga bola keluar lapangan.

Dengan demikian proses *counter attack* dengan *collective* atau melibatkan banyak pemain menjadi kesulitan tersendiri bagi Tim futsal UNJ. Kesalahan-kesalahan individu baik saat menerima atau melewati lawan menjadi yang terbanyak dilakukan sehingga perlunya system permainan yang lebih simple atau mudah dan tertata dengan baik sehingga proses dalam menjalankan system *counter attack* menjadi lebih baik pada turnamen berikutnya.



## KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data di atas diperoleh kesimpulan yaitu tim futsal UNJ harus memperkuat kondisi fisik serta meningkatkan kemampuan individu pemain pada saat di depan gawang atau area lawan agar lebih agresif sehingga tipe *counter attack* advance bisa dilakukan secara konsisten dari menit awal hingga akhir dan perbaikan dalam sistem *counter attack* collective dengan membuat program Latihan yang lebih simple atau mudah dilakukan oleh pemain untuk dapat mengurangi tingkat kesalahan.

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2014). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Candra, A., Number, O., & Wibowo, D. H. (2022). *Hubungan Antara Kecerdasan Emosional Dengan Agresivitas Pada Mahasiswa KBM Futsal Universitas*. 3(1), 15–25.
- Cunningham - UEFA, H. (2016). *604746673HC00084\_Serbia\_v\_K*.
- Fitranto, N. (2018). Analisis Gol Tim Futsal Putri Universitas Negeri Jakarta Pada Liga Futsal Wanita Profesional Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 2(1), 17–30. <https://doi.org/https://doi.org/10.21009/JSCE.02103>
- Fitranto, N., & Budiawan, R. (2019). Analisis Menyerang Timnas Futsal Putri Indonesia Pada Piala Aff Women Futsal Championship Tahun 2018. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 3(1), 23–31. <https://doi.org/10.21009/jsce.03103>
- Forum Diskusi Pelatih Futsal Indonesia (FDPFI). (2021). *Indonesia Futsal Coaching Manual*.
- Fukuda, J. P. S., & de Santana, W. C. (2012). Analysis of goals in 2011 futsal league's games/Analises dos gols em jogos da liga futsal 2011. *Revista Brasileira de Futsal e Futebol*, 4, 62+.
- Hermans, V., & Engler, R. (2011). *Futsal: Technique, Tactics, Training*.
- Irawan, A. (2009). *Tehnik Dasar Modern Futsal*. Pena Pundi Aksara.
- Lhaksana, J. (2011). *2011 Taktik dan Strategi Futsal Modern*. Be Champion.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta Bandung.
- Tenang, J. D. (2008). *Mahir Bermain Futsal*. DAR! Mizan.
- Villanueva, J. L. D. B. and J. A. M. (2018). *Tactical Periodization - A Proven Successful Training Model*. Soccer Tutors.