

## **Menuju Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) pada Anak di Taman Pendidikan Al-Quran Al –Ikhlas Kelurahan Kebonsari Kecamatan Summersari Kabupaten Jember**

**Cahya Tribagus Hidayat**  
Universitas Muhammadiyah Jember  
Email: cahyatribagus@unmuhjember.ac.id

### **ABSTRAK**

Berbagai upaya harus dilakukan agar anak dapat melewati masa pertumbuhan dan perkembangannya dalam kondisi yang optimal. Upaya yang bisa dilakukan adalah dengan menggalakkan program Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS). Program ini telah berjalan selama 15 tahun, namun pada kenyataannya belum memenuhi indeks ketercapaian program (Kemenkes RI, 2011). Revitalisasi program PHBS dapat dilakukan melalui promosi kesehatan. Salah satu tempat yang memiliki indeks PHBS dibawah rata-rata adalah anak – anak yang belajar di taman pendidikan Al-Quran (TPA). Hal ini diakibatkan oleh minimnya pemahaman anak terkait PHBS sehingga anak berperilaku cenderung tidak sehat, fasilitas, dukungan dana, dan sosialisasi. Mitra dalam pengabdian pada masyarakat ini adalah Taman Pendidikan Al-Quran Al – Ikhlas Jember. Metode yang digunakan dalam pengabdian pada masyarakat ini adalah metode pendampingan yang sekaligus dengan pelatihan. Tujuan dari pengabdian pada masyarakat ini adalah memberikan penyuluhan dan pelatihan untuk meningkatkan kepedulian santri TPA terhadap pola hidup bersih dan sehat.

Kata Kunci : PHBS, Taman Pendidikan Al-Quran

### **ABSTRACT**

*Various efforts has to be done so that children could pass the period of growth and development in optimal condition. One of the effort that can be done are promote the Clean and Healthy Behavior (CHB) programme. This programme has been running for 15 years, but it has not yet fulfilled the program's achievement index (Indonesian Ministry of Health, 2011). Revitalization of this programme can de done through health promotion. One of the places that has a CHB index below the average is children who study in the Al Quran recitement school. Lack of understanding about clean and healthy behavior is affected by minimal support from facilities, financial and socialization so that they behave in unhealthy manner. Al Ikhlas School of Recitement is the partner of this community service programme. Mentoring and training simultaneously are the methode used in this programme. The purpose of this community service programme are giving the education and training to improve student's awareness about clean and healthy behavior.*

*Key words : clean and healthy behavior, Al Quran recitement school*

### **PENDAHULUAN**

Perilaku Hidup Bersih dan Sehat merupakan sekumpulan perilaku yang dipraktekkan atas dasar kesadaran sebagai hasil pembelajaran yang menjadikan

seseorang atau keluarga mampu menolong dirinya sendiri dan keberdayaan masyarakat yang sadar, mau, dibidang kesehatan berperan aktif dalam mewujudkan kesehatan. PHBS merupakan wujud dan mampu mempraktekkan PHBS (Kemenkes RI, 2008).

Indikator yang dipakai sebagai ukuran untuk menilai PHBS di tingkat pendidikan yaitu mencuci tangan dengan air yang mengalir dan memakai sabun, mengkonsumsi jajanan warung/kantin sekolah, menggunakan jamban bersih dan sehat, olahraga teratur dan terukur, memberantas jentik nyamuk, tidak merokok, menimbang berat badan dan mengukur tinggi badan setiap 6 bulan dan membuang sampah pada tempatnya (Kemenkes RI, 2008).

Berbagai upaya harus dilakukan agar anak dapat melewati masa pertumbuhan dan perkembangannya dalam kondisi yang optimal. Upaya yang bisa dilakukan adalah dengan menggalakkan program Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS). Program ini telah berjalan selama 15 tahun, namun pada kenyataannya belum memenuhi indeks ketercapaian program (Kemenkes RI, 2011). Revitalisasi program PHBS dapat dilakukan melalui promosi kesehatan. Salah satu tempat yang memiliki indeks PHBS dibawah rata-rata adalah Taman Pendidikan Al-Quran Al – Ikhlas Jember. Data dari mitra didapatkan penyakit yang banyak di alami anak pada bulan Desember 2019 yaitu, gatal-gatal sebanyak 9 kasus, dan diare sebanyak 10 kasus. Hal ini diakibatkan oleh minimnya pemahaman anak terkait PHBS sehingga anak berperilaku cenderung tidak sehat, fasilitas, dukungan dana, dan sosialisasi. Oleh karena itu perlu diadakan sosialisasi PHBS melalui penyuluhan dan pelatihan cara mencuci tangan dengan benar.

Dari analisis situasi diatas maka kegiatan ini bertujuan untuk meningkatkan pemahaman anak terhadap perilaku hidup bersih dan sehat serta kepedulian terhadap pola hidup bersih dan sehat sehingga berdampak langsung pada peningkatan perilaku hidup bersih dan sehat dilingkungan Taman Pendidikan Al-Quran.

### METODE PELAKSANAAN

Berdasarkan solusi dan target luaran yang diusulkan dalam kegiatan Program Kemitraan Masyarakat (PKM) ini maka diuraikan tahapan dalam melaksanakan solusi pada bidang kegiatan pelaksanaan program PHBS ditunjukkan dalam Tabel 1

Solusi	Luaran	Tahapan
Program penyuluhan dan Pendampingan tentang konsep PHBS sehat.	Pengetahuan dan kesadaran tentang kerjasama kemitraan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menentukan lokasi tempat sosialisasi program kerjasama di lokasi mitra</li> <li>2. Sosialisasi konsep PHBS sehat secara umum dan lebih terinci tentang konsep cuci tangan dengan benar.</li> <li>3. Penandatanganan dokumen kesepakatan kerjasama (MOU) kemitraan dari kedua mitra.</li> </ol>
	Pengetahuan tentang konsep PHBS sehat	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menentukan lokasi tempat penyuluhan dan pola pendampingan.</li> <li>2. Pelatihan praktek langkah cuci tangan yang benar.</li> <li>3. Pendampingan atau supervisi berkala kepada anak – anak di Taman Pendidikan Al-Quran Jember agar pelaksanaan PHBS sesuai dengan SOP dan harapan.</li> <li>4. Monitoring berkala terhadap pelaksanaan dan aplikasi PHBS.</li> <li>5. Evaluasi tingkat ketercapaian target program dan pembinaan berkala agar bisa mandiri dalam melakukan PHBS sehat.</li> </ol>

## HASIL PELAKSANAAN KEGIATAN

Kegiatan sosialisasi PHBS yang dilakukan di TPA Musholla Al-Ikhlas Jember dilakukan selama 6 hari yang terdiri dari tahap persiapan, tahap pelaksanaan dan tahap evaluasi. Kegiatan persiapan dilakukan pada tanggal 19-20 Februari 2020 dengan agenda pengumpulan data dan observasi keadaan sanitasi TPA Musholla Al-Ikhlas. Informasi tentang PHBS pada anak-anak TPA Musholla Al-Ikhlas. Dari penggalian data didapatkan hasil di TPA Musholla Al-Ikhlas PHBS sudah berjalan tetapi belum memenuhi kriteria PHBS dan anak-anak panti belum mengetahui tentang kriteria PHBS. Selain itu tidak adanya alat-alat yang digunakan sebagai alat pembersihan PHBS. Setelah dilakukan penggalian data kegiatan pelaksanaan dilakukan dengan cara mengumpulkan para anak-anak TPA untuk diberikan sosialisasi PHBS sehat.

Kegiatan pelaksanaan sosialisasi dilakukan dengan ceramah tanya jawab yang dilakukan pada tanggal 22 Februari 2020 dengan mengikut sertakan anak TPA serta dilakukan demonstrasi tentang bagaimana penggunaan PHBS sehat pada anak. Dan memberikan pelatihan dan praktik praktik langsung bagaimana menjaga PHBS yang ada agar sesuai dengan kriteria PHBS sehat. Praktik penggunaan PHBS yang baik dan benar dilakukan oleh anak-anak TPA diberikan praktik mengenai bagaimana PHBS yang sebenarnya.

Kegiatan evaluasi dilakukan pada tanggal 25 Februari dan 7 Maret 2020. Evaluasi awal dilakukan dengan memberikan pertanyaan kepada anak tentang PHBS. Evaluasi akhir adalah evaluasi perilaku dimana dilakukan secara wawancara dan melihat kondisi PHBS di TPA Musholla Al-Ikhlas Jember, keadaan PHBS terlihat lebih bersih, alat-alat kebersihan PHBS tersedia dengan baik. Perawatan PHBS telah dilakukan secara teratur dan perilaku-anak-anak dalam melakukan cuci tangan dan buang air besar secara baik dan benar dilakukan dengan baik. Kegiatan baru dari anak-anak TPA adalah adanya petugas piket dalam membersihkan kamar mandi maupun PHBS.



## SIMPULAN

Program pengabdian kepada masyarakat di TPA Musholla Al-Ikhlas dapat berjalan dengan baik dan dapat disimpulkan :

- a) Terjadinya peningkatan kepedulian santri TPA terhadap pola hidup bersih dan sehat.
- b) Terjadinya peningkatan peran serta pengelola Musholla dalam membudayakan pola hidup bersih dan sehat.
- c) Terjadinya peningkatan pemahaman anak terhadap perilaku hidup bersih dan sehat

### DAFTAR PUSTAKA

- Astuti, Y.m Astuti, E. P., & Kadriyah. (2013). *Modul Field Lab Semester V. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)*. Solo: Tidak dipublikasikan.
- Kemendes RI. (2011). *Pedoman Pembinaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Yayan. (2011). *Sepuluh Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Rumah Tangga*. Jakarta: Tidak dipublikasikan